به نام خدایی که در این نزدیکی است

نام و نام خانوادگی دانش آموز:

کلاس:

شعبه:

ردیف لیست کلاسی:

(( این هفته، هفته ی ظهور توانمندی هایم است ))

\* برنامه ی مطالعه ی هفته ی **من** \*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **نام دروس** | **روز** | **ساعات مطالعه و نام درس** | | **جمع ساعات روزانه** | **میزان ساعت خواب شبانه ، بازی ، استراحت نیمروزی** | | | |
| قرآن | شنبه | از .............. تا ................ درس ..........  از .............. تا ................ درس .......... | از .............. تا ............ درس ..........  از .............. تا ............ درس .......... |  |  | خواب شبانه | بازی | استراحت نیمروزی |
| پیام آسمانی | شنبه |  |  |  |
| ادبیات فارسی | یکشنبه | از .............. تا ................ درس ..........  از .............. تا ................ درس .......... | از .............. تا ............ درس ..........  از .............. تا ............ درس .......... |  | یکشنبه |  |  |  |
| علوم |  |  |  |
| ریاضی | دوشنبه | از .............. تا ................ درس ..........  از .............. تا ................ درس .......... | از .............. تا ............ درس ..........  از .............. تا ............ درس .......... |  | دوشنبه |  |  |  |
| زبان انگلیسی |  |  |  |
| عربی | سه شنبه | از .............. تا ................ درس ..........  از .............. تا ................ درس .......... | از .............. تا ............ درس ..........  از .............. تا ............ درس .......... |  | سه شنبه |  |  |  |
| مطالعات اجتماعی |  |  |  |
| کار و فناوری | چهارشنبه | از .............. تا ................ درس ..........  از .............. تا ................ درس .......... | از .............. تا ............ درس ..........  از .............. تا ............ درس .......... |  | چهارشنبه |  |  |  |
| فرهنگ و هنر |  |  |  |
| تفکر و سبک زندگی | پنج شنبه | از .............. تا ................ درس ..........  از .............. تا ................ درس .......... | از .............. تا ............ درس ..........  از .............. تا ............ درس .......... |  | پنج شنبه |  |  |  |
| کامپیوتر |  |  |  |
| آمادگی دفاعی | جمعه | از .............. تا ................ درس ..........  از .............. تا ................ درس .......... | از .............. تا ............ درس ..........  از .............. تا ............ درس .......... |  | جمعه |  |  |  |
| گروه |  |  |  |
| مطالعه ی غیردرسی  (متفرقه) |  | جمع کل ساعات  مطالعه ی هفته | .......................... | امضای دانش آموز: | | | | |

(( فقط چند ساعت تلاش بیشتر این هفته را متفاوت می کند ))

نام و نام خانوادگی و امضای ولی دانش آموز: