

اختلال یادگیری چیست؟

اختلال یادگیری یا ناتوانی یادگیری، یکی از اختلالات شایع دوران کودکی می باشد . اختلال یادگیری به معنای نقص در هوش یا انگیزه نیست. کودکان دچار اختلال یادگیری تنبل یا کودن نیستند، در حقیقت همه آنها به اندازه‌ی سایرین باهوش هستند و فقط مغزشان به طریقه‌ی متفاوتی عمل می‌کند. این تفاوت‌ها در مغز در نحوه‌ی دریافت و تجزیه و تحلیل اطلاعات این کودکان اثر می‌گذارد.

به زبان ساده، کودکان و بزرگسالانی که به اختلال یادگیری دچارند متفاوت از سایرین می‌بینند، می‌شنوند و درک می‌کنند. آنها به همین دلیل در یادگیری اطلاعات و مهارت‌های تازه یا به کارگیری آموخته‌هایشان با مشکل مواجه می‌شوند.

کودکان دچار اختلالات یادگیری می‌توانند موفق باشند

روبرو شدن با این احتمال که فرزندتان دچار اختلال یادگیری باشد ممکن است دشوار باشد. ممکن است فکر کنید که با وجود این مشکل آینده‌ی او چگونه خواهد بود؟ یا چطور باید از پس مدرسه بربیاید؟ ممکن است نگران باشید که به علت این اختلال به فرزندتان برچسب «گندذهن» بخورد .

آنچه در این میان اهمیت دارد این است که به یاد داشته باشید همه کودکان دچار اختلال یادگیری ، هوش طبیعی یا بالاتر از طبیعی دارند ، اما در مواردی از قبیل دقت و حافظه دیداری ، دقت و حافظه شنیداری ، دقت و تمرکز ، حافظه کوتاه مدت و ممکن است ناتوانی‌هایی داشته باشند که با انجام برخی تمرینها و آموزشها قابل پیگیری و درمان می باشد. به عنوان والدین چنین کودکانی لازم است درباره‌ی این اختلال اطلاعاتی داشته باشید تا بتوانید در مسیر موفقیت تحصیلی و سلامت روان، او را یاری کنید. عدم رفع

مشکل اختلال یادگیری می تواند دانش آموزان را دچار اضطراب ، کاهش اعتماد به نفس و مشکل ارتباطی با والدین و آموزگاران کند . بنابراین لازم است که هر چه سریعتر مشکل تشخیص و درمان شود .

اختلالات یادگیری در هر کودک به شکل خاصی خود را نشان می دهد. یک کودک ممکن است برای خواندن و هجی کردن مشکل داشته باشد، در حالیکه دیگری عاشق کتاب است اما در درک ریاضیات مشکل دارد. کودکی دیگر هم ممکن است در نوشتن کلمات مشکل داشته باشد. مشکلات یادگیری تفاوت بسیاری با هم دارند اما همگی جزئی از اختلالات یادگیری هستند.

تشخیص اختلال یادگیری همیشه هم کار ساده ای نیست .اگرچه، در هر سنی مشاهده و بروز برخی نشانه ها معمول تر است که اگر درباره ی آنها اطلاع داشته باشید می توانید به سرعت متوجه ی احتمال اختلال یادگیری فرزندتان بشوید و به سرعت برای کمک گرفتن اقدام کنید. پیش از بیان علائم تشخیصی اختلالات یادگیری لازم است نکاتی مهم و اساسی بیان شود :

- ۱- تشخیص تخصصی و نهایی این اختلال ، باید توسط مشاور و روانشناس صورت بگیرد ، لذا این علائم صرفا جهت آشنایی والدین با اختلال، در راستای اقدام و پیگیری به موقع ، و کمک به رفع هر چه سریعتر مشکل دانش آموز بیان می شود.
- ۲- این اختلال و تمامی اختلالات روانشناختی دیگر در یک طیف قرار میگیرند ، یعنی از درجه ی کم تا درجه ی زیاد می تواند در افراد وجود داشته باشد . لذا نیازی نیست که همه ی علائم ذکر شده در یک دانش آموز دیده شود، افرادی که اختلال را در حد کم تجربه می کنند یکسری از علائم را نشان می دهند و آنهایی که همه ی علائم را نشان می دهند احتمالا به درجه ی شدید تر اختلال دچار شده اند.

شایع‌ترین انواع اختلالات یادگیری عبارت‌اند از: اشکال در خواندن، نوشتن، ریاضیات.

نشانه‌های اولیه تشخیص اختلال یادگیری:

اختلال در نوشتن:

- جا اندازی حروف یا کلمات هنگام انجام تکالیف یا نوشتن املا
- عدم تشخیص استفاده از حروف هم صدا مانند "ص، س، ض، ذ، ز" در کلمه
- نوشتن کلمه به شیوه صحیح در یک قسمت متن و غلط نویسی همان کلمه در قسمت‌های دیگر متن (عدم ثبات در نوشتن یک کلمه)
- بد خط نویسی
- جدا نوشتن کلماتی که باید به هم پیوسته باشند.
- واروونه نوشتن کلمات
- عدم نگارش صحیح حروف مشابه. مثلاً نوشتن "ب" غیرآخر، به جای "ن"
- غیرآخر یا جابه جا نوشتن "ج، چ، خ، ح".
-

اختلال در خواندن:

- عدم شناسایی حروف و کلمات هنگام خواندن.
- عدم درک کلمات و معنی آنها.
- کند خواندن و بریده بریده خواندن.
- عدم یادآوری کلماتی در متن و غلط خواندن آنها، علی‌رغم اینکه در چند خط بالاتر همان کلمات خوانده شده‌اند.
- خواندن ناصحیح حروف مشابه مثل ب و ن، یا چ ج ح خ

- خواندن کلمات به هر شکلی که دوست دارند نه به شکل صحیح آن
-

اختلال در ریاضی :

- عدم درک مفاهیم ریاضی مانند جمع و منها کردن .
- ناتوانی در شمارش صحیح اعداد.
- مشکل در به خاطر سپردن و سازماندهی اعداد.
- ناتوانی در فرایند حل مسائل ریاضی (عدم ایجاد ارتباط بین داده های مسئله و آنچه که باید به دست آورد) .
- مشکل در یادآوری علامت های ریاضی و قوانین اعداد (مانند: $5+5=10$ یا $5=25$ $5 \times$ مشکل .
- مشکل در یادگیری قوانین شمارش اعداد (مانند شمارش دوتایی $2, 4, 6, \dots$ یا پنج تایی $5, 10, 15, \dots$) .
- مشکل در خواندن ساعت.
-

اگر شک دارید، معطل نکنید. اگر احتمال می دهید مشکلات یادگیری فرزندتان نیاز به رسیدگی خاص دارد لطفا برای دریافت کمک تعلل نکنید. در مواجهه با اختلال یادگیری هر چه سریع تر اقدام کنید شانس اینکه فرزندتان بتواند به حداکثر پتانسیل هایش دست پیدا کند و سلامت روانش به خطر نیفتد را بالاتر برده اید.

واحد مشاوره دبستان پسرانه

دوره اول