



### اهمیت برنامه ریزی مناسب برای دانش آموزان:

با برنامه ریزی دقیق در مورد انواع فعالیت ها، می توان از احساس در ماندگی جلوگیری کرد. هر یک دقیقه وقت در برنامه ریزی موجب ده دقیقه صرفه جویی در اجرای کار می شود. با برنامه ریزی حتی در زندگی روزانه و شخصی ، تمرکز ما افزایش پیدا خواهد کرد. شاید شما دانش آموزان از خود سوال کنید که اهمیت داشتن برنامه چیست؟ بهتر است بدانید که:

\* با برنامه ریزی به تدریج توجهتان زیاد می شود زیرا می دانید باید چه ساعتی مطالعه کنید.

\* با داشتن برنامه ریزی و یک هفته اجرای آن موانع یادگیری شما مشخص می شود.

\* در این حین آرام آرام عادت به مطالعه در شما شکل می گیرد و دوست دارید بیشتر مطالعه کنید.

\* به ارزش مطالعه پی می برید.

\* باور می کنید که هر چه بیشتر مطالعه کنید حافظه تان فعالتر می شود.

\* وقتتان تنظیم می شود و در وقت صرفه جویی می کنید.

\* چشم انداز آینده برایتان مشخص می شود و روز به روز به آینده امیدوارتر می شوید.

\* تمام وظایف خود را اولویت بندی می کنید و به همه کارهایتان می رسید.