



با نوجوانم چگونه برخورد کنم؟

رفتار والدین در تقویت و تشویق رفتارهای نوجوان موثر است. در واقع والدین با رفتار خود، غیرمستقیم شیوه زندگی را یاد می دهند:

اهدافتان را شفاف بیان کنید: نوجوان با روشن شدن درک و انتظارات خانواده، تمایلی بیشتری به پیروی خواهد داشت و باعث می شود در زندگی هدفمند گام بردارد.

منظم باشید: منظم بودن والدین کمک قابل توجهی به هدف دار شدن زندگی نوجوان می کند. در واقع رفتار صحیح والدین، نوجوان را به مسیر اصلی راهنمایی می کند.

خوب رفتار کنید: طریقه رفتار شما در شرایط سخت یکی از مهم ترین نکاتی است که در آینده سرنوشت نوجوانتان را تحت تاثیر قرار می دهد و او را در برابر مشکلات مقاوم می کند. این امر که در عمل به او بیاموزید که رفتار خوب تاثیرات مثبت خواهد داشت به او کمک می کند تا رفتارهایش را مطلوبتر کند. به او بگویید رفتار و منش خوب چگونه زندگی او را تغییر می دهد.

دوستان نوجوانتان را بشناسید: فرزندان علاوه بر اینکه از والدین درس می گیرند، گروه دوستی هم بر روی آنها تاثیر می گذارد. دوستان در تکرار رفتارهای خوب و بد موثر هستند. هنگامی که اطرافیان نوجوان خوب و مودب باشند، به مرور زمان روی او تاثیر می گذارند. لازم است والدین مطمئن شوند که نوجوانشان با افراد مناسبی هم گروه شده است. در این میان این نکته را فراموش نکنیم که نوجوان زمانی که دریابد رفتارهای والدین و خانواده اش به اصول اخلاقی پایبند است سعی می کند مانند آنها رفتار کند و از رفتارهای نامناسب گروه همسالان تاثیر نپذیرد.