

حساسیت های پاییزی

چشم های سرخ و ملتهب که انگار شب تا صبح گریسته، صدای دورگه که از ته چاه در می آید، بینی سرخ که مدام باید با دستمال کاغذی مچاله اش کرد تا از خارش بیفتد و به همه اینها سرفه و عطسه را هم اضافه کنید، اوضاع نابسامان تکمیل میشود.

با گرده افشانی گیاهان هوای پاییزی سرشار از گرده های گل و گیاهانی میشود که بدن نسبت به آنها احساس خطر میکند. از طرف دیگر در این فصل به دلیل فرایند خشک شدن برگ ها و گیاهان کپک ها و قارچ هایی بوجود می آید که موادی که از این قارچ ها در هوا پراکنده میشود باعث ایجاد آلرژی در افراد مستعد می گردد



شبه سرماخوردگی:

نشانه های ابتلا به آلرژی فصلی بسیار شبیه عوارض سرماخوردگی است. عطسه، آبریزش بینی، سرخی و اشک چشم، احساس خارش در سقف دهان و پشت گلو از نشانه های این نوع حساسیت هستند.

برخی علائم آلرژی



پیشگیری از پاییز زدگی:

با وجود اینکه حساسیت بیماری حادی نیست و جای نگرانی ندارد اما همین بیماری می تواند موضوعی آزاردهنده در زندگی فرد باشد.

پس برای جلوگیری از حساسیت پاییزه از دو هفته قبل از شروع فصل شست شوی بینی با سرم نمکی را شروع کنید و به این روش به باز ماندن راه های هوایی کمک کنید. کمتر از منزل خارج شوید. اگر بیرون منزل رفتید از ماسک استفاده کنید. در خانه پنجره ها را ببندید و از سیستم تهویه هوا استفاده کنید. مایعات زیاد بنوشید (آب جوش آبلیمو و عسل). و در آخر نزد پزشک رفته و از داروهای آنتی هیستامین و قطره های چشمی برای خارش چشم استفاده کنید..