



مجتمع فرهنگی آموزشی  
غیر دولتی هوشمند امام رضا (ع)  
دبیرستان دخترانه دوره اول

برنامه امتحانات خرداد ماه پایه نهم سال تحصیلی ۹۹-۹۸ (خ)

دعای مطالعه :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
اللّٰهُمَّ اَخْرِجْنِيْ مِنْ ظُلُمَاتِ الْوَهْمِ (خدایا مرا بیرون آور از تاریکی های وهم)،  
وَ اَكْرِمْنِيْ بِنُورِ الْفَهْمِ (و به نور فهم گرامی ام بدار)  
اللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ (خدایا درهای رحمتت را به روی ما بگشا،)  
وَ اَنْشُرْ عَلَيْنَا خَزَائِنَ عِلْمِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْنَ  
( و خزانه های علومت را بر ما باز کن به مهربانی ات ای مهربان ترین مهربانان)

ردیف	روز	تاریخ	درسی	ساعت
۱	شنبه	۹۹/۳/۱۰	قرآن	حضور دانش آموزان حداقل ۲۰ دقیقه قبل از شروع امتحان الزامی است. صبح ۹
۲	سه شنبه	۹۹/۳/۱۳	ریاضی	
۳	شنبه	۹۹/۳/۱۷	علوم	
۴	دوشنبه	۹۹/۳/۱۹	پیام های آسمانی	
۵	چهارشنبه	۹۹/۳/۲۱	زبان انگلیسی	
۶	پنج شنبه	۹۹/۳/۲۲	آمادگی دفاعی	
۷	شنبه	۹۹/۳/۲۴	ادبیات فارسی	
۸	یکشنبه	۹۹/۳/۲۵	املاء و انشاء	
۹	سه شنبه	۹۹/۳/۲۷	عربی	
۱۰	شنبه	۹۹/۳/۳۱	مطالعات اجتماعی	

#### \*چند توصیه برای ایام امتحانات:

- ◀ آغاز کار مطالعه با یاد خدا و به جا آوردن نماز و تلاوت آیاتی از کلام الله مجید آرامش را برایتان به ارمغان می آورد.
- ◀ در اتاقی که مطالعه می کنید عوامل مزاحم از جمله تلفن ثابت، تلفن همراه، تلویزیون و... را از خود دور نمایید و تنها وسایلی را که واقعا مورد نیازتان می باشد مقابلتان قرار دهید.
- ◀ در حین مطالعه حتماً مواد قندی سالم مثل خرما ، و میوه مصرف کنید.
- ◀ برنامه امتحانات را در محل مناسب به نحوی که در معرض دید باشد نصب نمایید .
- ◀ در شب امتحان استراحت به میزان لازم داشته باشید.
- ◀ نکاتی را که برای شما سخت است ، یادداشت برداری نموده و در فرصت مناسب آنها را مطالعه کنید.

#### نکات ضروری :

- ☞ به همراه داشتن موبایل ، تبلت و ماشین حساب ممنوع است.
- ☞ رفت و آمد دانش آموز در ایام امتحانات به عهده والدین می باشد (گرفتن آژانس با توجه به شرایط موجود از سمت مدرسه امکان پذیر نیست )
- ☞ اولیای گرامی با توجه به مدت زمان آزمون بلافاصله پس از آن جهت بازگشت فرزند خود اقدام کنند تا از انتظار و ازدحام دانش آموزان در فضای مدرسه خودداری شود.
- ☞ لازم به ذکر است از پذیرش ولی محترم به داخل آموزشگاه معذوریم. ( در آزمون های کوتاه مدت ، توصیه به انتظار والدین تا پایان آزمون می شود).
- ☞ با اطمینان خاطر و آرامش کامل و به موقع در سر جلسه امتحان حاضر شوید. وسایل مورد نیاز خودکار آبی (استفاده از مداد و لاک غلط گیر در امتحان ممنوع میباشد) و... را به همراه داشته باشید.
- ☞ قبل از امتحان با دوستانتان راجع به اضطراب و دل شوره و امتحان صحبت نکنید.
- ☞ از مرور مطالب درسی در ساعات قبل از امتحان با دوستان و همکلاسی هایتان جدا خودداری کنید.
- ☞ در ابتدا نگاهی گذرا به سوالات بیندازید. کلمات کلیدی ( در سوالات ) را مشخص کنید و برای پاسخ دادن به سوالات زمانبندی کنید.
- ☞ ابتدا به سوالات ساده تر پاسخ دهید و بعد به آنها که نمره بیشتری دارند.
- ☞ برای ترک کردن جلسه امتحان عجله نکنید.

#### توصیه های بهداشتی

- تمامی دانش آموزان هنگام ورود به مدرسه حتما ماسک ، دستکش، بطری آب، دستمال و ترجیحا ژل ضد عفونی به همراه داشته باشند
- دانش آموزان لوازم التحریر مجزا جهت امتحان به همراه داشته باشید ، چون امکان به اشتراک گذاری وسایل امکان پذیر نیست
- اولیای گرامی نسبت به تعویض و شستشوی روزانه لباس فرزند خود توجه داشته باشند.
- دانش آموزان هر روز با صرف صبحانه کامل و سالم حاضر شوند تا نیازی به خوردن تغذیه در مدرسه با توجه به شرایط خاص نباشد.
- در صورتی که احيانا دانش آموزی علایمی از بیماری در این مدت دارد حتما قبل از امتحانات به واحد بهداشت مدرسه یا معاون خود اطلاع دهد تا برنامه ریزی اقدام لازم انجام گب د.

علوی نژاد  
مدیر دبیرستان دخترانه دوره اول امام رضا (ع)