



به نام خدا

مجتمع آموزشی فرهنگی غیر دولتی هوشمند امام رضا (ع)

روز شمار هفته تربیت بدنی

(واحد تربیت بدنی - مجتمع دخترانه)

روز شمار	عناوین	برنامه های هفته تربیت بدنی
دوشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۶	ورزش - مشارکت اجتماعی سبک زندگی سالم و پرنشاط	کلیپ عکس های دانش آموزان قهرمان ورزشی (در روز ۲۶ مهر ماه) - نرمش همگانی
سه شنبه ۱۴۰۰/۷/۲۷	ورزش - آگاهی - سواد حرکتی ارتقا دانش ورزشی - فعالیت بدنی همه افراد جامعه	بروشور تاثیر ورزش بر حافظه
چهارشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۸	ورزش - بازی های سنتی و محلی تقویت و احیا بازی های سنتی	کبدی یک پا و هفت سنگ برای تقویت عضلات و هماهنگی عصب و عضله، ارسال عکس توسط دانش آموزان و درست کردن کلیپ
پنجشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۹	ورزش - توانمندی جسمی - تقویت ورزش در سالمندان - بیماران خاص	ورزش با خانواده (انجام حرکات ورزشی انتخابی) ار سال فیلم ورزش برای سالمندان ارسال فیلم ورزش برای افرادی که دیابت دارند
جمعه ۱۴۰۰/۷/۳۰	ایثار و معنویت ورزش اخلاقی	ارسال کلیپ از پهلوان تختی
شنبه ۱۴۰۰/۸/۱	ورزش - همبستگی ملی - غرور ورزش قهرمانی و استعدادیابی	ار سال فیلم از تکنیک های ورزشی توسط دانش آموزان ورزشکار
یکشنبه ۱۴۰۰/۸/۲	تاثیر ورزش بر ناهنجاری های قامتی	بروشور عارضه سر به جلو