



سوالات بهداشتی به مناسبت بزرگداشت هفته ملی سلامت بانوان ایرانی (سبا)

دبستان غیردولتی دخترانه هوشمند امام رضا (ع) - سال تحصیلی ۹۷ - ۹۶

- ۱- کدام یک از موارد ذیل از علل قابل پیشگیری ایجاد پوکی استخوان محسوب می شود؟
الف- استعمال دخانیات ب- بی تحرکی ج- تغذیه نامناسب د- هر سه مورد
- ۲- جهت پیشگیری از ابتلا به پوکی استخوان مصرف کدام یک از گزینه های زیر مناسب نیست؟
الف- مصرف لبنیات پر چرب ب- سبزیجات با رنگ سبز تیره
ج- ماهی و غذاهای دریایی د- قرار گرفتن در معرض نور آفتاب
- ۳- کدامیک از علائم زیر، جزء علائم ابتلا به دیابت نمی باشد؟
الف- تاری دید ب- تغییر رنگ ادرار
ج- عفونت دستگاه ادراری د- خشکی و خارش پوست
- ۴- اگر فردی اضافه وزن داشته باشد و سن او بالای ۳۰ سال باشد و همچنین از چربی خون بالا رنج ببرد. احتمال مبتلا شدن او به کدام نوع دیابت بیشتر خواهد بود؟
الف- دیابت نوع ۲ ب- گزینه الف و ج
ج- دیابت نوع ۱ د- هیچکدام
- ۵- کدامیک از عوامل زیر بیشترین نقش را در مبتلا شدن افراد به دیابت نوع ۱ ایفا می کند؟
الف- پیر شدن جامعه و تغییر سبک زندگی افراد ب- ارث
ج- چاقی و کم تحرکی د- همه موارد
- ۶- کدامیک از انواع دیابت، شایعترین شکل این بیماری است؟
الف- دیابت نوع ۱ ب- دیابت حاملگی
ج- دیابت نوع ۲ د- گزینه الف و ب
- ۷- کدامیک از علائم زیر نمی تواند هشدار برای ابتلا به سرطان باشد؟
الف- تغییر در تن صدا ب- پرخوری
ج- تغییر در رنگ و حاشیه زخم ها د- وجود خون در ادرار
- ۸- کدامیک از موارد ذیل جزء عوامل خطر ساز ابتلا به سرطان می باشد؟
الف- مصرف دخانیات ب- قرار گرفتن در معرض اشعه رادیولوژی
ج- استفاده از غذاهای کنسروی و نمک سود شده د- همه موارد
- ۹- با درمان کدامیک از عفونت های زیر، در مراحل اولیه می توان از ابتلا به سرطان پیشگیری نمود؟
الف- عفونت دستگاه تناسلی زنان ب- عفونت دستگاه گوارش
ج- عفونت مثانه د- همه موارد
- ۱۰- پنجمین سرطان شایع در کشور ما، کدام یک از موارد زیر است؟
الف- سرطان سینه ب- سرطان دهانه رحم
ج- سرطان پوست د- سرطان پروستات

شعار امسال هفته ملی سلامت بانوان ایران که از ۲۴ الی ۳۰ مهرماه برگزار می شود:

ورزش، نسخه رایگان سلامت زنان

پاسخنامه سوالات

پاسخ سوال ۱	پاسخ سوال ۲	پاسخ سوال ۳	پاسخ سوال ۴	پاسخ سوال ۵	پاسخ سوال ۶	پاسخ سوال ۷	پاسخ سوال ۸	پاسخ سوال ۹	پاسخ سوال ۱۰

نام و نام خانوادگی :

"با آرزوی تندرستی برای شما"